

## Quest Trek® Vrouw & Leiderschap

'We believe that every human being wants to look back on his or her life and say, "This is the difference that I made".

*Coaching Training Institute*

Stichting Mountain Child Care  
Oudwijkerveldstraat 84  
3581 JN Utrecht

info@mountainchildcare.org  
www.mountainchildcare.org  
+31 (0)6 - 40 21 98 30  
+977 9813 604135 (Nepal)

Triodos Bank 786907959  
KvK 52320073

### Voor wie?

Voor mensen die zich herkennen in één of meer van de volgende vragen:

- Sta je voor een belangrijke verandering in je leven?
- Wil je opnieuw je positie bepalen?
- Voel je dat er een discrepantie groeit tussen wat je doet en wie je bent?
- Vraag je je af hoe je met meer overtuiging en impact zaken kunt brengen?
- Is je leven een zeven, maar wil je naar die negen?
- Ben je nieuwsgierig naar wat je in potentie in je hebt en hoe je dat kunt realiseren?
- Merk je dat er op jou anders gereageerd wordt dan op je mannelijke collega's?

### Waarom?

Werk en leven liggen in elkaars verlengde. Als de balans tussen wie je bent en wat je doet klopt, werk je vanuit je talent. Hierdoor kun je excelleren in je werk. Dit verhoogt ook het plezier in je werk, omdat plezier één van de kenmerken is van talent. Met de energie die dit geeft, creëer je resultaten. Je staat sterk in je werk, bent zelfbewust en levert betrouwbare output. Organisaties hebben een masculien DNA. Om die reden organiseren we Quest Treks® voor vrouwen, waarin je elkaar stimuleert en inspireert om je eigen unieke kleur te vinden, koers te bepalen en focus te houden.

### Resultaat?

Je weet waar je voor staat – wat je wilt en kunt. Je werkt met meer focus, bent productiever en hebt meer impact. Je haalt meer energie uit je werk. Je bent in staat om sneller je balans te hervinden na een tegenslag. Je hebt je kernwaarden scherp en concreet vertaald in persoonlijke doelen voor de komende vijf jaar. Je bent in staat om de dilemma's en problemen die je daarbij tegen gaat komen het hoofd te bieden.

### Aanpak?

Stilte is een belangrijke bondgenoot in deze Quest Trek®. Daarin komen nieuwe mogelijkheden, alternatieven en antwoorden naar boven op de belangrijke vragen voor jou, op dit moment. We weten dat repeterende bewegingen het oplossende deel van je hersenen activeert. Het lopen helpt je om jouw antwoorden te vinden en niet naar huis te gaan met die van een ander. We stimuleren je creativiteit en eigenheid met behulp van verschillende technieken, zoals co-active coaching, natuurcoaching, motivational interviewing en Theory U. Het bijgaande model illustreert het proces. Voorafgaand aan de Quest Trek® ontvang je van ons een vragenlijst en voeren we naar aanleiding daarvan een intake gesprek met je.



## Wanneer

We hebben voor 2014 twee Quest Treks® gepland. De voorjaarstrek is van 27 maart 's avonds tot 30 maart namiddag en de herfsttrek is van 24 september 's avonds tot 27 september namiddag.

## Kosten

De kosten voor deze trek bedragen €825,-. Dit bedrag is inclusief maaltijden en exclusief 21% BTW en accommodatiekosten. Voor de verblijfkosten moet je rekenen op ongeveer € 190,-- (afhankelijk van het aantal deelnemers kan dit iets hoger of iets lager uitvallen).

## Trainers

### Marianne van Wetter



Dr. Marianne van Wetter  
Co-Active® coach  
Oprichter en programmaleider  
Mountain Child Care.

### Marga Rijken



Drs. Marga Rijken  
Co-Active® coach  
NIP geregistreerd arbeids-  
en organisatiepsycholoog en  
ICF gecertificeerd coach.

### Marian Lubbers



Marian Lubbers  
natuurcoach  
Eigenaar van Eigen Spoor  
wandelcoaching en  
loopbaanbegeleiding.

## Reacties van deelnemers:

*"Vorige week donderdag ben ik meteen met de opdrachtgever in gesprek gegaan om helderheid te krijgen over mijn bijdrage voor het komende jaar. Daarmee schep ik dus ruimte om op zoek te gaan naar opdrachten die beter aansluiten bij mijn missie om bij te dragen aan een menselijke organisatie. Ik vind dat nog steeds heel eng. Want maandelijks kunnen factureren is ook heel fijn. Maar zeker na ons weekend weet ik wel welke weg ik moet gaan. Ik bouw nu vertrouwen op dat het goed komt als je de weg kent...."*

*"Een aantal puzzelstukjes van mijn levenspuzzel liggen na de Quest Trek op de juiste plaats. De openheid en het vertrouwen van begeleiders en deelnemers, maakten de trek tot een bijzondere ervaring."*

*"Nogmaals dank voor het intense weekend en het hoge kwaliteitsgehalte. Jullie zijn echte Quest-guru's!"*

*"Voor het eerst heb ik 45 minuten gesproken over onze organisatie. Ik heb MIJN verhaal verteld voor 35 mannen en 3 vrouwen van de Rotary Club in Münster, Duitsland. Ik durfde het, omdat ik met jullie deze bijzondere 3 dagen heb beleefd. Weg met de saboteurs! En ik heb mijn zelfverzekerdheid weer terug!!"*

## Voor meer informatie en boekingen, mail of bel:

Marianne van Wetter  
marianne@mountainchildcare.org  
06-22 047 996

Marga Rijken  
marga@mountainchildcare.org  
06-29 538 848



*We cannot teach people anything. We can only help them discover it for themselves. Galileo*